

REGULAMENTO – TROFÉU REI DA MONTANHA TRAIL RUN 2021

CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO/MG

O Trail Run poderá acontecer em lugares desafiadores, com trilhas técnicas e um visual que recompensa todo o esforço!

Pode levar a família e os amigos, na arena do evento teremos praça de alimentação, banheiros, lojas de artigos esportivos etc.

Outra característica importante das provas é que por acontecerem em lugares muitas vezes inóspitos e de difícil acesso, as provas têm a característica de serem sempre autossuficientes, ou seja, demandam equipamentos obrigatórios que são fundamentais para a segurança dos atletas e sua *performance*. Neste regulamento segue uma lista geral dos equipamentos exigidos.

INFORMAÇÕES E REGRAS GERAIS:

Data: Sábado, 09 de outubro de 2021.

Local: Conceição do Mato Dentro/MG.

Distâncias: Prova Extreme 40 km, Prova Média 17km, Prova Curta 10km, Infantil 2km.

Largada: Aeroporto de Conceição do M.Dentro. (Arena Rei da Montanha)

Horário das Largadas e premiações:

INFANTIL 2KM	07H20MIN
EXTREME 40KM	08H
MÉDIA 17KM	08H
CURTA 10KM	08H
PREMIAÇÃO PREVISTA A PARTIR DE	12H

A premiação poderá ser feita da seguinte forma: Até o 5º (quinto) lugar de cada categoria.

PREMIAÇÃO:

Pódio para os 5 primeiros de cada categoria.

Medalhas de participação para todos que completar o percurso.

CATEGORIA GERAL PROVA MEDIA 17K E PROVA CURTA 10K:

OPEN MASCULINO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
----------------	----------	----------	----------

OPEN FEMININO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
---------------	----------	----------	----------

POR FAIXA ETÁRIA - PROVA MÉDIA:

MASCULINO OPEN				
De 18 a 29 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
MASCULINO				
De 30 a 39 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
De 40 a 49 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
De 50 a 59 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
+ de 60 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
FEMININO				
De 18 a 29 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
De 30 a 39 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
De 40 a 49 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
De 50 a 59 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR
+ de 60 anos	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR 5º LUGAR

PREMIAÇÃO

Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e que tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa AUTORIZADA somente na cerimônia. Não serão enviados troféus e brindes pelo correio.

OS VALORES DAS PREMIAÇÕES SERÃO DIVUGADOS POSTERIORMENTE.

TEMPO DE CORTE:

Os horários de corte, o tempo limite para serem considerados FINISHER estão abaixo:

HORÁRIO DE LARGADA, TEMPO LIMITE DE PROVA DE CADA DISTÂNCIA:

Percurso de 40km, largada às 08h	Tempo limite de prova: 7 horas
Percurso de 17km, largada às 08h	Tempo limite de prova: 5 horas
Percurso de 10km, largada às 08h	Tempo limite de prova: 5 horas

INSCRIÇÕES

As inscrições SOMENTE serão realizadas pela internet, através do site www.trofeuidamontanha.com.br

Por enquanto não haverá sistema de lotes.

Modalidades:	PROMOCIONAL esgotado	1º Lote esgotado	2º Lote Até 29/07
Infantil (vagas limitadas em 20 atletas)	gratuito	gratuito	gratuito
EXTREME 40KM	-	-	R\$65,00
MEDIA 17KM	-	-	R\$65,00
CURTA 10KM	-	-	R\$65,00
ITENS DO KIT:	Chip descartável/Número do Atleta/Lixinho de Trilha. <i>Obs. Caso o atleta queira adquirir a camiseta ou short do evento, ele poderá comprar diretamente no ato da inscrição, na página de inscrições.</i>		

RETIRADA DO KIT

O kit deverá ser retirados na **Arena Rei da Montanha** em Conceição do Mato Dentro. Caso haja outro local para entrega dos kits, avisaremos com antecedência.

Data e horário:

Sexta, dia 08/10: de 09h às 18h.

Sábado, dia 09/10: de 07h às 11h.

Para a retirada do kit, o atleta deverá apresentar obrigatoriamente os seguintes documentos:

DOCUMENTO ORIGINAL COM FOTO
COMPROVANTE DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO
ATESTADO MÉDICO (Podendo ser de posto de saúde, UPA ou de particulares).
TERMO DE RESPONSABILIDADE DA PROVA ASSINADO, VIDE DOC ABAIXO

CONGRESSO TÉCNICO:

Atenção, transmitiremos o congresso técnico ao vivo pelo Instagram: @reidamontanha_ diretamente da arena, na sexta-feira dia 04 de junho às 18h, o atleta pode acompanhar, caso não possa comparecer. A presença no congresso técnico não será obrigatória, porém, o atleta deverá ter o conhecimento do regulamento.

Atenção: O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit.

SEGURO ATLETA: Todos os atletas inscritos no evento, estarão assegurados seguradora (CHUBB) em caso de despesas hospitalares de até R\$5.000,00 (cinco mil reais). E R\$50.000,00 para casos de mortes e invalidez por acidente.

PARA RETIRADA DO KIT POR TERCEIROS:

Deverá o atleta participante enviar pelo seu representante/terceiro, cópia de todos os documentos acima citados incluindo autorização de retirada. **Vide abaixo.** Não entregaremos o kit, caso falte qualquer dos documentos acima descritos.

CHECAGEM DE EQUIPAMENTOS:

Haverá checagem de equipamentos com entrega de pulseiras aos atletas durante a retirada do KIT, também haverá checagem de equipamentos no funil de entrada para o alinhamento da largada no pórtico.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Atenção atletas, por favor leiam com atenção as regras abaixo.

Ao participar do Trail Run, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, equipamentos, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

- 1** Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.
- 2** A categoria estará aberta para SOLO em todas as distâncias.
- 3** A idade mínima permitida para participação é de 18 (dezoito) anos completos, para menores só com autorização por escrito, de seus responsáveis.
- 4** A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixa etária é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2021. Para efeito de descontos, a idade a ser considerada, será a idade no ato da inscrição.
- 5** Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição no site. Deverá o atleta conferir todos os dados no ato da retirada de kits, e caso a data de nascimento esteja errada, deverá efetuar a alteração imediata com a coordenação na retirada do KIT.
- 6** É proibido ao atleta ceder o seu número de peito para outro atleta. Se isso ocorrer, a organização do evento poderá desclassificar o participante e está isenta de qualquer responsabilidade e ou necessidade de atendimento a ele.
- 7** O atleta que por ventura perder o número de identificação ou seu chip durante a corrida, deverá comunicar os Staffs ao longo do percurso sobre o ocorrido e na chegada no pórtico imediatamente procurar a organização para as devidas providências.
- 8** Haverá sinalização para a orientação dos participantes no local da arena e durante o percurso. Maiores detalhes serão divulgados no congresso técnico.
- 9** O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas

para entrar no funil de largada em qualquer momento. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata do atleta.

10 É PROIBIDO O ATLETA RECEBER QUALQUER AJUDA EXTERNA ou PACE.

Comprovada tal situação por qualquer um dos coordenadores, o atleta será penalizado ou até desclassificado pela direção da prova. O atleta poderá receber ajuda de outro corredor ou expectador somente em casos de emergências ou acidentes, não podendo, obviamente, tirar vantagem desta situação.

11 O percurso como informado acima, será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, pedras, buracos, cercas, travessia de rios, pastos e vias públicas. No caso de vias públicas, os atletas têm que respeitar as leis de trânsito. ***Nunca correr na contramão das vias!***

12 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de ALTERAR o percurso em trechos que porventura apresentem risco aos competidores ou aos Staffs da organização.

13 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar na prova ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento ou resgatistas especializados, excluir o participante a qualquer momento.

14 Conforme descrito neste regulamento, todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova. Haverá a necessidade de apresentar **CÓPIA DE ATESTADO MÉDICO** com assinatura de um médico responsável e carimbo de CRM comprovando aptidão para corridas de montanha.

15 A data de validade poderá ser de até **30 dias anterior ao evento.**

16 Haverá, para caso de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova.

17 O CIRCUITO ACONTECE EM LOCAL DE MONTANHAS E TRILHAS, SENDO NA MAIOR PARTE DO PERCURSO, IMPOSSÍVEL O RESGATE DOS ATLETAS DAS TRILHAS ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANCA E ASSUME OS RISCOS DE ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO COM TODOS OS SEUS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS. POR SE TRATAR DE UMA PROVA EM LOCAIS MUITAS VEZES INÓSPITOS, OS SEUS EQUIPAMENTOS SÃO ESSENCIAIS PARA SUA SEGURANCA. EM LOCAL DE MONTANHA.

18 O EVENTO CONTA COM PESSOAL ESPECIALIZADO EM MONTANHAS, QUE PODE FACILITAR O RESGATE DOS ATLETAS EM CASO DE EMERGÊNCIA, PORÉM O RESGATE PODERÁ LEVAR MUITAS HORAS.

19 A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço de ambulância

para remoção NA ÁREA DA ARENA DE LARGADA/CHEGADA. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA DE SAÚDE sob responsabilidade do atleta. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção ou transferência até seu atendimento médico.

20 A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em caso de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo e o resgate através de veículos seja possível.

21 Conforme informado acima, a prova é auto suficiente, mas a organização poderá fornecer pontos de hidratação, sobre os pontos de apoio será falado no congresso técnico.

22 SEGUE LISTA GERAL ABAIXO DOS EQUIPAMENTOS EXIGIDOS POR CADA DISTÂNCIA:

EQUIPAMENTO	EXTREME 40KM	MÉDIA17KM	CURTA 10KM
* Mochila de hidratação	Opcional	Opcional	Opcional
Reservatório+garrafas tem que somar min. 600ML.	Sim	Sim	Sim
Casaco tipo Anorak, (impermeável à chuva)	Opcional	Opcional	Opcional
Cobertor de emergência (aluminizado)	Não	Não	Não
Gorro, ou buff ou protetor de orelha	*Não	Não	Não
Luva	Opcional	Opcional	Opcional
* Corta Vento	Opcional	Opcional	Opcional
Telefone celular	Sim	Sim	Sim
Apito	Opcional	Opcional	Opcional
Kit 1º socorros **	Opcional	Opcional	Opcional
Head lamp - lanterna (funcionando)	Não	Opcional	Opcional
* 2ª pele ou fleece	Não	Opcional	Opcional

* Em caso de previsão de chuva, os itens passam a ser obrigatórios.

No caso de chuva, atletas das provas média e curta, o casaco Tipo Anorak impermeável substitui o corta vento. Em alguns casos com previsão de muito calor e zero chuva, o corta vento poderá ser autorizado pelo diretor da prova. Esta informação somente será confirmada no congresso técnico ou antes da largada.

**Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, gaze e esparadrapo)

Equipamentos Sugeridos:

- Blusa de manga comprida com proteção UV50+
- Meia de compressão, **ajuda evitar entorses e protege de arranhões**
- Boné e/ou viseira
- Para o fim da prova, Fleece ou Casaco de Pluma. Em caso de previsão de chuva, jaqueta impermeável, tipo Anorak.

23 Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo, STAFF, ou a equipe de resgate e aguardar o resgate que poderá demorar muitas horas dependendo da situação. A avaliação do ponto de desistência é muito importante por se tratar de uma prova em lugares de difícil acesso. Avalie juntamente com o Staff a sua condição física e no caso de dificuldades ou indisposição fora do normal, não continue a prova.

24 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

25 Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

26 A organização NÃO SE RESPONSABILIZA por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e/ou por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia a os participantes.

27 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

28 Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos STAFFs. Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará a desclassificação do participante.

DESCLASSIFICAÇÕES.

Será motivo de desclassificação IMEDIATA:

Não seguir as marcações de fitas da organização.

Não passar em todos os postos de controle (alguns casos os atletas tem que assinar um controle de passagem pelo posto de controle -PCs).

Receber ajuda externa.

Não estar com o número na parte dianteira da camiseta na altura do peito e visível.

Correr sem camisa.

Uso de drogas de melhoramento de performance.

Poluição do meio ambiente.

Praticar qualquer ato antidotesportivo.

Cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem.

É obrigatório o atleta ajudar outro atleta EM CASO DE ACIDENTE OU NECESSIDADE ESPECIAL.

- 29** Todos os protestos e recursos deverão ser apresentados por escrito para a direção da prova em até 1 hora após o término da prova. O caso será analisado e julgado pela direção mediante pagamento de R\$100,00. No caso de o protesto ser coerente este valor será devolvido ao atleta.
- 30** Poderá a organização, suspender ou cancelar o evento por questões climática, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Neste caso caberá a organização informar os atletas assim que da tomada de decisão através de mídias sociais ou no congresso técnico.
- 31** O mau tempo não impedirá a realização, porém, a organização, se reserva o direito de alterar trechos do percurso, distâncias, E/OU ALTERAR O HORÁRIO DA LARGADA A QUALQUER MOMENTO quando por ventura entender que a situação qualquer que seja, apresente riscos aos competidores e staff envolvidos.
- 32** As dúvidas ou informações técnicas devem ser solicitadas através do e-mail contato@trofeuidamontanha.com.br, para que seja registrada e respondida preferencialmente em até 48hs.
- 33** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente até 5 minutos antes da largada.
- 34** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão digeridas pela comissão ORGANIZADORA DO EVENTO TROFÉU REI DA MONTANHA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 35** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens CITADOS e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

PARAGRAFO ÚNICO:

CANCELAMENTOS, DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS:

O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese após o prazo de 7 dias da data de inscrição. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, qualquer que seja o motivo. Caso o atleta não participe da prova, ele poderá solicitar que um representante efetue a retirada de seu KIT. Caso o atleta não possa indicar ninguém, ele poderá solicitar após o evento o envio do seu KIT pelos correios (SEDEX). O valor ref. aos correios deverá ser depositado em conta corrente da organização pelo atleta. O prazo neste caso excepcional, para envio do seu KIT após o evento é de 30 dias após.

Caso necessite realizar alguma modificação (data de nascimento, distância, equipe, patrocínio, troca de atleta, ETC), o atleta poderá realizar até 5 dias antes do evento.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento gerar um 2º lote de inscrições, AUMENTAR o número ou valor das inscrições, em função de necessidades, sem aviso prévio.

BOA SORTE A TODOS E TENHA UMA BOA PROVA!

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador do documento

tipo: _____, número: _____, a retirar meu Kit Atletada

PROVA TRAIL RUN REI DA MONTANHA, sendo de minha TOTAL responsabilidade.

LOCAL E DATA: _____

ASSINATURA: _____

NÃO ESQUECER DE ENVIAR CÓPIA DO SEU DOCUMENTO!

DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO TRAIL RUN – REI DA MONTANHA 2021

Nome: _____ Data Nasc: _____
Email: _____ Cpf: _____
Cel: _____ Tipo Sanguíneo: _____ Possui seguro saúde? Qual? _____

Em caso de emergência, pessoa para contato: _____ TELEFONE: _____

Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos R.D.M.

(Leia atentamente antes de assinar)

Por este documento e em consideração à minha admissão como participante do evento,

Eu _____ acima identificado e abaixo assinado, entendo e concordo que:

1 – Minha **INSCRIÇÃO** para a **TRAIL RUN** dá-se por minha livre e espontânea vontade nesta data, na qualidade de participante;

2 – Comprometo-me a **RESPEITAR A LEGISLAÇÃO** vigente, seja municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração do evento;

3 – Comprometo-me a **SEGUIR ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES** dos organizadores e colaboradores do REI DA MONTANHA DE TRAIL RUN, aumentando assim a minha segurança durante todo o evento.

4 – Comprometo-me a, quando eu observar qualquer perigo durante minha participação no evento, informar o colaborador (Staff) mais próximo, o mais rápido possível e também me comprometo a ajudar outros atletas em perigo que possam estar necessitando de ajuda, mesmo que para isso tenha que interromper a minha prova.

5 – Eu atesto que estou apto a participar deste evento, sou maior de idade, responsável por meus atos e **TENHO CIÊNCIA DOS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS E SUGERIDOS QUE PRECISO LEVAR. Além disso atesto que estou em perfeito estado de saúde e que realizo consultas médicas regulares.**

6 – Tenho conhecimento e aceito que, aos organizadores, cabe o direito de adiar, cancelar ou **MODIFICAR O EVENTO, POR QUESTÕES QUE ENVOLVAM A SEGURANÇA** dos participantes e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.

7 – Reconheço que as atividades dos organizadores restringem -se a contribuir para que a prova seja realizada com sucesso, o qual depende também dos participantes do evento;

8 – Estou ciente da existência de uma equipe de **RESGATE E PRIMEIROS SOCORROS** neste evento. O resgate e primeiros socorros, quando necessários, acontecerão somente caso haja condições favoráveis e que permitam tal operação sem riscos a mim e a equipe de resgate. Todo resgate, por se tratar de trilhas de difícil acesso, acontecem somente a pé, podendo demorar horas para a remoção dos atletas.

9 – USO DA IMAGEM: Os atletas e acompanhantes autorizam o uso de suas imagens em fotos, filmes e entrevistas e veiculações em rádios, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes, sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação. Todo o material fotografado ou filmado, durante o evento pelos atletas e/ou seus acompanhantes, poderá ser somente veiculado em suas páginas pessoais, sem nenhuma remuneração ou ganho comercial com estas imagens ou vídeos. Em caso de dúvida, contate a organização.

10 – O atleta ao assinar este documento, esta ciente que há riscos significativos de acidentes nesta competição de corrida como torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas, picadas de animais e contato com plantas venenosas. Apesar de regras específicas equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o risco sério de acidentes é grande e o atleta esta ciente e participa por livre espontânea vontade;

11 – Eu, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, isento e desobrigo a os organizadores do Rei da Montanha, seus colaboradores e parceiros sob qualquer vínculo, autoridades, entidades patrocinadoras, anunciantes, voluntários e se aplicável, com respeito a qualquer acidente, morte ou dano que eu possa vir a sofrer.

12- Eu, atleta, me comprometo a não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo ou deixar qualquer resíduo, detritos ou lixo durante todo o percurso da prova. Utilizar o lixo de trilha que recebo no KIT da prova; pois este tem como objetivo carregar todo seu lixo, evitando deixar cair na trilha nem por acidente. Também, sempre que possível, coletar eventuais lixos deixados para trás por outros atletas da competição por acidente.

13- Comprometo-me a caminhar ou correr dentro das trilhas indicadas seguindo as fitas e placas, e não remover a sinalização da prova.

APÓS TER LIDO ESTE TERMO E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS E TENDO COMPREENDIDO SEUS TERMOS, ENTENDO QUE ESTOU DESISTINDO DE DIREITOS SUBSTÂNCIAIS ATRAVÉS DA MINHA ASSINATURA, A QUAL FAÇO LIVRE E VOLUNTARIAMENTE, SEM QUALQUER COERSÃO, NA PRESENÇA DE TESTEMUNHAS INSTRUMENTARIAS.

CIDADE: _____, DATA: _____

Ass.: _____